แบบสรุปการประเมินตนเองตามเกณฑ์โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร

โรงเรียน..........................................................สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา............................สังกัด......................................................ตำบล....................................................

อำเภอ.........................................จังหวัด........................................มีนักเรียน...............................คน ขนาดโรงเรียน □ เล็ก □ กลาง □ ใหญ่

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| มาตรฐานด้าน/ตัวชี้วัด | เกณฑ์ประเมิน | ข้อมูล |
| **การดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ** |  |  |
| 1. | โรงเรียนผ่านการประเมินรับรองเป็นโรงเรียน | ณ ปัจจุบันเป็นโรงเรียนส่งเสริม | ครั้งที่ 1 .............................ครั้งที่ 2 ............................... |
|  | ส่งเสริมสุขภาพระดับทอง | สุขภาพระดับทอง | ครั้งที่ 3 .............................ครั้งที่ 4 ............................... |
|  |  |  | ............................................................................................. |
| **การดำเนินกิจกรรมสุขภาพของนักเรียนแกนนำ** |  |  |
| 2. | มีการจัดตั้งชมรมสุขภาพที่มีแกนนำนักเรียนรวมตัว | นักเรียนดำเนินกิจกรรม | รายการชมรมด้านสุขภาพ.................................................... |
|  | กันดำเนินกิจกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง | อย่างน้อย 6 เดือนขึ้นไป | ............................................................................................. |
|  |  |  | ชื่อชมรมที่มีการดำเนินการต่อเนื่อง (ตัวอย่าง 1 ชมรม) |
|  |  |  | ............................................................................................. |
| 3. | มีโครงงานสุขภาพของนักเรียนที่ประสบผลสำเร็จ | มีโครงงานที่ประสบความสำเร็จ | รายงานโครงงานของนักเรียนด้านสุขภาพหรือสิ่งแวดล้อม................. |
|  | ชัดเจนในการลดปัญหาสุขภาพหรือสิ่งแวดล้อมใน | อย่างน้อย 1 เรื่อง | ชื่อโครงงานที่ประสบความสำเร็จ 1 โครงงาน..................................... |
|  | โรงเรียนหรือชุมชน |  |  |
|  |  |  |  |
| ผลสำเร็จของการดำเนินงาน |  |  |
| 4. | ภาวะการเจริญเติบโต |  |  |
|  | 4.1 นักเรียนมีน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (W/A) | ไม่เกินร้อยละ 7 | -จำนวนนักเรียนที่ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง ทั้งหมด = ………………..คน |
|  |  เกินเกณฑ์ (เริ่มอ้วนและอ้วน) |  | -จำนวนนักเรียนที่เริ่มอ้วนและอ้วน ทั้งหมด = ………………..คน |
|  |  |  |  คิดเป็นร้อยละ .................... |
|  | 4.2 นักเรียนมีส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (H/A) | ไม่เกินร้อยละ 5 | -จำนวนนักเรียนค่อนข้างเตี้ยและเตี้ย ทั้งหมด = ………………..คน |
|  |  ต่ำกว่าเกณฑ์ (ค่อนข้างเตี้ยและเตี้ย) |  |  คิดเป็นร้อยละ .................... |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| มาตรฐานด้าน/ตัวชี้วัด | เกณฑ์ประเมิน | ข้อมูล |
| 5. | นักเรียนไม่มีฟันแท้ผุ อุดและถอน | : ร้อยละ 45 ขึ้นไปสำหรับนักเรียน | -นักเรียนชั้น ป.1-ป.6 ที่ได้รับการตรวจฟัน ทั้งหมด = …………..คน |
|  |  | ประถมศึกษาปีที่ 1-6 ไม่มีฟันแท้ผุ  |  นักเรียนที่ไม่มีฟันแท้ผุ อุด ถอน ทั้งหมด = …………..คน |
|  |  | อุดและถอน |  คิดเป็นร้อยละ .............. |
|  |  |  | - นักเรียนชั้น ม.1-ม.3 ที่ได้รับการตรวจฟัน ทั้งหมด = …………..คน |
|  |  | : ร้อยละ 35 ขึ้นไปสำหรับนักเรียน |  นักเรียนที่ไม่มีฟันแท้ผุ อุด ถอน ทั้งหมด = …………..คน |
|  |  | มัธยมศึกษาปีที่ 1-3 ไม่มีฟันแท้ผุ  |  คิดเป็นร้อยละ .............. |
|  |  | อุดและถอน |  |
| 6. | นักเรียนอายุ 7-18 ปีมีสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์ | นักเรียนผ่านเกณฑ์ประเมินทั้ง 3 ด้าน | -นักเรียนชั้น ป.1ขึ้นไปที่ได้รับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย  |
|  | กับสุขภาพ (Health-related Physical Fitness) | ร้อยละ 80 ขึ้นไป |  ทั้งหมด = …………..คน |
|  | ผ่านเกณฑ์ |  |  นักเรียนผ่านเกณฑ์ระดับปานกลางขึ้นไป ทั้งหมด = …………..คน |
|  |  |  |  คิดเป็นร้อยละ .............. |
| 7. | นักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพจิตได้รัลการดูแลช่วยเหลือ | นักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพจิตทุกคน | -นักเรียนที่ได้รับการประเมินด้านสุขภาพจิต ทั้งหมด = …………..คน |
|  |  | ได้รับการดูแลช่วยเหลือ | นักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพจิต ทั้งหมด = ………....คน  |
|  |  |  |  คิดเป็นร้อยละ .............. |
|  |  |  | นักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพจิต = ………....คน  |
|  |  |  | ได้รับการดูแลช่วยเหลือ คิดเป็นร้อยละ .............. |
|  |  |  |  |
| 8. | นักเรียนมีความรู้และทักษะด้านสุขอนามัยทางเพศ | มีการจัดกิจกรรม**พัฒนาผู้เรียนด้าน** | ชื่อกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน (หรือโครงการ/ชมรม).................................. |
|  |  | **สุขอนามัยทางเพศ** | ............................................................................................................ |
|  |  | อย่างน้อยภาคการศึกษาละ 1 เรื่อง | ดำเนินงานภาคการศึกษาที่.................ปี................... |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| มาตรฐานด้าน/ตัวชี้วัด | เกณฑ์ประเมิน | ข้อมูล |
| 9. | การสูบบุหรี่ในโรงเรียน | ไม่มีการสูบบุหรี่ในโรงเรียน | ชื่อกิจกรรมหรือโครงการรณรงค์/ป้องกัน............................................ |
|  |  |  |  .......................................................................................................... |
| 10. | นักเรียนที่มีสายตาและการได้ยินผิดปกติ ได้รับ | นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 และ/ | 1.นักเรียนชั้น ป.1 ที่ได้รับการตรวจสายตาและการได้ยิน ทั้งหมด......คน |
|  | การแก้ไข | หรือชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ทุกคน |  มีปัญหาด้านสายตา ...............คน ได้รับการแก้ไข.................คน |
|  |  | ที่มีปัญหาได้รับการแก้ไข |  มีปัญหาด้านการได้ยิน ............คน ได้รับการแก้ไข.................คน |
|  |  |  | 2.นักเรียนชั้น ม.1 ที่ได้รับการตรวจสายตาและการได้ยิน ทั้งหมด......คน |
|  |  |  |  มีปัญหาด้านสายตา ...............คน ได้รับการแก้ไข.................คน |
|  |  |  |  มีปัญหาด้านการได้ยิน ............คน ได้รับการแก้ไข.................คน |
|  |  |  |  |
| 11. | มีโครงการแก้ไขปัญหาสุขภาพหรือสิ่งแวดล้อม | มีโครงการที่ประสบความสำเร็จ | รายการโครงการด้านสุขภาพ................................................................... |
|  | ที่มีความชุกสูงหรือเป็นอันตรายต่อสุขภาพ | อย่างน้อย 1 โครงการ | ................................................................................................................ |
|  | นักเรียนได้เป็นผลสำเร็จ |  | ................................................................................................................ |
|  |  |  | ชื่อโครงการที่ประสบความสำเร็จ 1 โครงการ |
|  |  |  | ................................................................................................................ |
| 12. | น้ำบริโภคปลอดภัยและเพียงพอ | -มีผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำ | -จำนวนจุดที่ส่งตัวอย่างตรวจวิเคราะห์ น้ำบริโภคฯ (20 รายการ)........จุด |
|  |  | ผ่านเกณฑ์มาตรฐานคุณภาพน้ำบริโภค | วันที่รายงานผล..................................... |
|  |  | กรมอนามัย พ.ศ.2553 ไม่เกิน 1 ปี | -จำนวนจุดที่ส่งตัวอย่างตรวจโคลิฟอร์มแบคทีเรียและฟีคัลโคลิฟอร์ม |
|  |  | และมีผลการตรวจด้านแบคทีเรีย | แบคทีเรีย ทุก 6 เดือน.......................................จุด |
|  |  | (โคลิฟอร์มแบคทีเรียและฟีคัล | วันที่รายงานผล...................................... |
|  |  | โคลิฟอร์มแบคทีเรีย) ผ่านเกณฑ์ทุก | -จำนวนจุดบริการน้ำดื่ม................จุดต่อผู้ใช้.................คน |
|  |  | 6 เดือน  | -ระบุแหล่งน้ำบริโภคในโรงเรียน |
|  |  | -มีจุดบริการน้ำดื่ม 1 ที่ต่อนักเรียน | ............................................................................................................... |
|  |  | และบุคลากร 75 คน |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| มาตรฐานด้าน/ตัวชี้วัด | เกณฑ์ประเมิน | ข้อมูล |
| 13. | ส้วมผ่านเกณฑ์มาตรฐาน HAS | ส้วมทุกจุดผ่านเกณฑ์มาตรฐาน 16 ข้อ | จำนวนนักเรียนหญิงทั้งหมด.............คน นักเรียนชายทั้งหมด............คน |
|  |  |  | - จำนวนห้องส้วม/ที่ปัสสาวะในโรงเรียน |
|  |  |  |  นักเรียนหญิง..........ที่ นักเรียนชาย................ที่ |
|  |  |  |  ส้วมนั่งราบ.............ที่ โถปัสสาวะชาย............ที่ |
|  |  |  |  |
| 14. | มีการจัดหรือจำหน่ายอาหารว่างที่มีคุณค่าทาง | ทุกวันเปิดเรียน | ตัวอย่างรายการอาหารว่าง/เครื่องดื่มที่จำหน่ายในโรงเรียน |
|  | โภชนาการ ไม่หวานจัด ไม่เค็มจัดและไม่มี |  | ขนม/อาหารว่าง...................................................................................... |
|  | ไขมันสูง |  | ................................................................................................................ |
|  |  |  | เครื่องดื่ม.................................................................................................. |
|  |  |  | ................................................................................................................. |
|  |  |  |  |
| 15. | มีการส่งเสริมให้นักเรียนทุกคนได้บริโภคผัก | นักเรียนได้รับประทานผักเพียงพอตาม | ปริมาณผักที่ซื้อต่อมื้อต่อวัน |
|  | มื้อกลางวัน ตามปริมาณที่แนะนำ | ปริมาณที่แนะนำ ทุกวันเปิดเรียน | 1.กรณีโรงเรียนจัดหรือจำหน่ายอาหารกลางวัน |
|  |  | นักเรียนชั้นอนุบาล |  จำนวนนักเรียนทั้งหมด......................คน |
|  |  | : 3 ช้อนกินข้าว/มื้อ/คน |  ชั้นอนุบาล..............คน ชั้นประถมฯ............คน/ ชั้นมัธยมฯ...........คน |
|  |  |  |  รวมปริมาณผักที่ซื้อทั้งหมด......................กิโลกรัม  |
|  |  | นักเรียนชั้นประถมศึกษา | 2.กรณีให้ร้านค้าจำหน่าย (เฉพาะร้านขายอาหารมื้อหลัก เช่น  |
|  |  | : 4 ช้อนกินข้าว/มื้อ/คน |  ขายข้าวแกง ก๋วยเตี๋ยว ฯลฯ) |
|  |  |  | ร้านที่ 1 ขาย................รวมปริมาณผักที่ซื้อทั้งหมด..................ก.ก.ต่อมื้อ |
|  |  | นักเรียนชั้นมัธยมศึกษา | ร้านที่ 2 ขาย................รวมปริมาณผักที่ซื้อทั้งหมด..................ก.ก.ต่อมื้อ |
|  |  | : 5 ช้อนกินข้าว/มื้อ/คน | ร้านที่ 3 ขาย................รวมปริมาณผักที่ซื้อทั้งหมด..................ก.ก.ต่อมื้อ |
|  |  |  | ร้านที่ 4 ขาย................รวมปริมาณผักที่ซื้อทั้งหมด..................ก.ก.ต่อมื้อ |
|  |  |  | *(จำนวนที่ขายอาหารรวมทุกเมนู.........จาน/ชาม ต่อวัน/เฉลี่ย นร. 1 คน* |
|  |  |  | *รับประทานอาหาร 1 จาน/ชาม)* |
| มาตรฐานด้าน/ตัวชี้วัด | เกณฑ์ประเมิน | ข้อมูล |
| 16. | โรงอาหารผ่านเกณฑ์มาตรฐานสุขาภิบาล | โรงอาหารผ่านเกณฑ์มาตรฐาน **30 ข้อ** | ผลการดำเนินงาน...................................................................................... |
|  | อาหารในโรงเรียน |  | .................................................................................................................. |
|  |  |  |  |
| 17. | การบาดเจ็บในโรงเรียนที่ทำให้นักเรียนต้อง | ไม่มีนักเรียนบาดเจ็บที่ทำให้ต้องพัก | ผลการดำเนินงาน...................................................................................... |
|  | พักรักษาตัวในโรงพยาบาล | รักษาตัวในโรงพยาบาลในช่วงรอบปี | .................................................................................................................. |
|  |  | ที่ผ่านมา |  |
|  |  |  |  |
| 18. | มีการจัดการปัญหาที่เกิดจากมลภาวะภายนอก | มีการจัดการทุกปัญหา (ถ้ามี) | ระบุปัญหามลภาวะ (ถ้ามี)......................................................................... |
|  | โรงเรียนที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ |  | .................................................................................................................. |
|  |  |  | การแก้ไข................................................................................................... |
|  |  |  | .................................................................................................................. |
|  |  |  |  |
| 19. | โรงเรียนผ่านเกณฑ์มาตรฐานสุขาภิบาล | สิ่งแวดล้อมในโรงเรียนผ่านเกณฑ์ | ผลการดำเนินงาน...................................................................................... |
|  | สิ่งแวดล้อมในโรงเรียน | **20 ข้อ** | .................................................................................................................. |

**ขอรับรองว่าข้อมูลการประเมินดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริง ลงชื่อ...........................................................ผู้บริหารโรงเรียน (.......................................................) ตำแหน่ง...................................................**

 **วันที่............................................**